



Comunicat de presă încheiere proiect CORRECT IT !

31 august 2019

Asociația EVEREST din Iași împreună cu Universita degli studi di Foggia din Italia, Instituto politécnico de Portalegre din Portugalia, Asociacija "kūrybinės ateities idėjos" din Lituania și Ordinul Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România Filiala Iași, în calitate de coordonator, a desfășurat în perioada septembrie 2018-august 2019 proiectul **“Training internațional pentru prevenirea obezității și promovarea unui stil de viață sănătos” (CORRECT IT !)** în cadrul Programului Erasmus+, parteneriate strategice VET.

Proiectul a avut ca **obiectiv general** creșterea nivelului de conștientizare în rândul asistenților medicali, profesorilor, asistenților sociali, studenților, părinților, adolescenților, copiilor și părților interesate privind eficacitatea prevenirii obezității și promovarea unui stil de viață sănătos.

Grupul țintă al proiectului a cuprins asistenți medicali/studenți, asistenții sociali, și cadre didactice din școli și grădinițe, care sunt profesioniștii adecvați pentru abordarea cu succes a prevenirii obezității și promovarea unui stil de viață sănătos, luând în considerare rolul lor în consilierea și promovarea obiceiurilor de viață sănătoasă.

Printre **produsele intelectuale realizate** în acest proiect, destinate grupului țintă menționăm:

- Analiza conceptului stil de viață sănătos și realizarea unei colecții de bune practici;
- Curriculum: Abilități de formare profesională în prevenirea obezității și promovarea unui stil de viață sănătos;
- Materialele de învățare pentru cursul mixt (online și față în față) “Abilități de formare profesională în prevenirea obezității și promovarea unui stil de viață sănătos”;
- Metodologie pentru formatorii VET în prevenirea obezității și abilități de promovare a unui stil de viață sănătos;
- Pilotarea cursului online și față în față în toate țările partenere.

Pe parcursul desfășurării proiectului au fost organizate **5 întâlniri transnaționale**, întâlniri ce au vizat bunul mers al proiectului, schițarea obiectivelor, activităților și termenele de îndeplinit. După finalizarea întâlnirilor, au fost diseminate rezultatele întâlnirilor și obiectivele de urmat sub forma unor newsletter-uri. **5 newsletter-uri** au fost realizate în total și distribuite prin e-mail către grupul țintă și alți factorii interesați. De asemenea, aceste informații au fost publicate pe site-ul oficial al proiectului, al Asociației Everest, dar și pe paginile de socializare Facebook și Twitter ale Asociației.

Cursul de formare a formatorilor în "Abilități de formare profesională în prevenirea obezității și promovarea unui stil de viață sănătos" s-a desfășurat în perioada 08-12 aprilie 2019 la Foggia, Italia. La curs au participat 24 persoane din cele 5 țări partenere.

Pilotarea internațională a cursului mixt a profesională „Abilități de formare în prevenirea obezității și promovarea unui stil de viață sănătos” s-a desfășurat în perioada 27 - 31 mai 2019 în Stavanger, Norvegia. La acest curs au participat 24 persoane din cele 5 țări partenere.

Peste **140** de persoane aparținătoare ai grupului țintă (cadre didactice, asistenți medicali, asistenți sociali) au beneficiat gratuit de **cursurile locale de prevenirea obezității și promovarea unui stil de viață sănătos**. Cursurile au fost realizate în sistem blended learning, pentru început participanții au urmat cursul online pe platforma <https://correct-itcourse.eu/login/index.php> după care au participat la cursurile față în față.

Conferința de încheiere a proiectului a avut loc în data de 7 iunie 2019 în sala de conferințe a Hotelului Eden din Iași. Participarea la eveniment a fost gratuită. La eveniment au luat parte 61 persoane din grupului țintă, formatori, factori de răspundere. Obiectivul evenimentului a fost diseminarea tuturor produselor intelectuale realizate în cadrul proiectului.

Expoziția interactivă „Fii sănătos, învață cum să previi obezitatea!”, realizată în cadrul proiectului a fost gândită ca răspuns la creșterea îngrijorătoare a nivelului obezității în rândul copiilor și a fost destinată copiilor, părinților și bunicilor interesați să ofere copiilor lor un stil de viață cât mai sănătos. Participanții la workshop-urile organizate la aceasta expoziție au putut afla informații despre piramida alimentelor, conținutul necesar de zahăr din alimente, despre cum să învățăm să asociem corect alimentele, cum funcționează creierul uman atunci când ne este foame etc.

Proiectul a contribuit la dezvoltarea cunoștințelor și competențelor celor trei grupuri țintă privind prevenirea obezității și consilierea în abordarea unui stil de viață sănătos pentru copii și adulți.