



Corrective VET international training  
for obesity prevention and healthy life style promotion

**CORRECT IT!**

Co-funded by the  
Erasmus + Programme  
of the European Union



## Newsletter Nr. 2 April 2018

### Produsul Intelectual 1: STILUL DE VIAȚĂ SĂNĂTOS, CONCEPT, ANALIZĂ ȘI COLECȚIE DE BUNE PRACTICI

*Conform Organizației Mondiale a Sănătății, stilul de viață al unei persoane are o influență de 50% asupra sănătății sale, în timp ce mediul înconjurător și factorul ereditar au o însemnătate de doar 20% pentru sănătatea persoanei, iar medicina are o contribuție de doar 10% la sănătatea persoanei, ceea ce ne arată că persoana însăși este responsabilă pentru sănătatea, bunăstarea sa și pentru starea corpului.*

*Informațiile din aceasta colecție de bune practici au fost preluate din școli, universități și locuri de muncă din țările partenere.*

Documentul poate fi descărcat la adresa: <http://correct-it.eu>

În data de 16 martie 2018, în Foggia, a avut loc cea de a doua întâlnire transnațională a proiectului **Correct IT**. Întâlnirea a fost găzduită de partenerul din Italia și s-a desfășurat în cadrul Universității din Foggia.

Partenerii proiectului au discutat despre curricula și materialele de training și au stabilit următoarele etape ale proiectului.



### Produsul Intelectual 2:

### CURRICULA “PREVENIREA, COMBATEREA OBEZITĂȚII ȘI PROMOVARE A UNUI STIL DE VIAȚĂ SĂNĂTOS”

Curricula proiectului **Correct IT** se bazează pe principalele nevoi identificate în cadrul primului rezultat intelectual al proiectului

Curricula cuprinde 6 module de învățare, grupate astfel:

- Cauzele obezității
- Educație nutrițională
- Strategii de prevenire și combatere a obezității
- Stilul de viață și sănătatea mentală
- Schimbarea atitudinii și influența mass-media

Documentul poate fi consultat la adresa <http://correct-it.eu>

Disclaimer: “ Conținutul prezentului material reprezintă responsabilitatea exclusivă a autorilor, iar Agenția Națională și Comisia Europeană nu sunt responsabile pentru modul în care va fi folosit conținutul informației.”